

# KRAFT(STOFF)TANKEN BITTE!

Einmal auftanken für Körper und Seele



## Wir laden ein zum **FrauenKirchenTag**

am 20. August 2022, 10 bis 17 Uhr  
im **Gemeindezentrum maGma**  
Vincenzstr. 11, Bochum-Wattenscheid

Anmeldungen bis 12. August bei

Cassandra Weber

kfd Diözesanverband Essen

[cassandra.weber@kfd-essen.de](mailto:cassandra.weber@kfd-essen.de)

Telefon: 0201 2204-559

**Kostenbeitrag: 15 Euro**

Es erwarten Sie zahlreiche Tanksäulen mit unbezahlbarem Sp(i)rit – ganz unabhängig von steigenden Energiepreisen.

# Ein kraftvolles Leben braucht Mut

„Weit denken – mutig handeln“, so lautet unser diesjähriges Jahresthema. Dabei ist uns bewusst: Mut hat nichts damit zu tun, permanent mit Vollgas durchs Leben zu rasen. Manchmal sind es eher die kleinen Dinge im Leben, die Mut erfordern, um sich ihnen zu stellen. Oder es braucht Mut, sich überhaupt auf Neues, Unbekanntes einzulassen. Und manchmal braucht es sogar Mut, nicht mutig zu sein. Zu wissen, wo die eigenen Grenzen sind und diese zu achten, ohne sich von ihnen einsperren zu lassen.

Solche Erfahrungen kennt jede. Aber wissen wir diese Erfahrungen auch wertzuschätzen und als Kraftquelle für Neues zu nutzen? Genau darum soll es beim diesjährigen **FrauenKirchenTag** gehen.

**Lassen Sie uns gemeinsam unseren ganzen Mut zusammennehmen, uns unserer Stärken bewusst werden und jede Menge Kraftstoff für Körper und Seele tanken.**

## Unsere Kraftsäulen am 20. August

*Vertrauen  
Essen genießen  
Freundschaft  
Singen  
Tanzen*



*Entspannung  
Balance halten  
Trau dir selbst  
Leben teilen  
Kraft stärken*

**Zum FrauenKirchenTag sind alle herzlich eingeladen.  
Auch die, die nicht der kfd angehören.**